

Comportements suicidaires,
déficience intellectuelle (DI),
trouble du spectre
de l'autisme (TSA)

Plus de 20 % des
personnes ayant une DI
et 40 % de celles ayant
un TSA ont eu des
idéations suicidaires.

Plus de 10 % des
personnes ayant une DI
et 15 % de celles ayant
un TSA ont déjà fait au
moins une tentative de
suicide.

**Heureusement, des outils
existent pour aider à
prévenir le suicide.**

ditsasuicide.ca

Contactez-nous

Cécile Bardon, PhD
et son équipe

crise@uqam.ca

Université du Québec à
Montréal (UQAM)



Centre de recherche et d'intervention
sur le suicide, enjeux éthiques et
pratiques de fin de vie

UQÀM

**Chaire de déficience intellectuelle
et troubles du comportement**

Université du Québec à Montréal

Suicide chez les
personnes ayant
une déficience
intellectuelle ou un
trouble du spectre
de l'autisme

AGISSONS!



Autisme,
Déficience Intellectuelle,
Suicide

Le risque suicidaire chez les personnes ayant une DI ou un TSA est le résultat de l'interaction entre:

- des facteurs prédisposants dans son fonctionnement et ses caractéristiques individuelles, ainsi que des facteurs de risque
- des moments critiques, des facteurs précipitants ponctuels ou cumulatifs.

Lorsque l'option suicide est présente, il y a alors risque d'épisode suicidaire.

Comprendre

Repérer

Le repérage vise à déterminer si une personne présente des manifestations associées au suicide (MAAS). Ces manifestations peuvent être verbales ou non et sont propres à chaque personne. Des changements récents dans les cognitions, comportements, émotions, et certains contextes particuliers peuvent être des indices de la présence de MAAS.

LE PROCESSUS AUDIS: DES OUTILS EN SOUTIEN AU JUGEMENT CLINIQUE

Gérer l'épisode

Après avoir recueilli les informations sur le niveau de danger (identifier les MAAS) et pris une décision concernant l'intervention à mettre en place, il est temps d'intervenir pour assurer la sécurité de la personne et prévenir un passage à l'acte. Il est aussi crucial d'assurer un suivi après l'épisode suicidaire.

Réduire le risque

À plus long terme, il s'agit d'identifier les facteurs de risque plus distaux pour comprendre le processus suicidaire de la personne, prendre une décision par rapport au danger que survienne un autre épisode suicidaire (risque suicidaire à long terme) et déterminer les interventions pour réduire les facteurs de risque et augmenter les facteurs de protection.

Visitez ditsasuicide.ca pour télécharger gratuitement des outils cliniques de repérage, gestion de l'épisode suicidaire et réduction du risque.