



# Intervenir pour réduire le risque suicidaire

## Plan Prévention Suicide - Risque – PPS-R

**Quand?** En dehors de toute période de désorganisation ou d'épisode suicidaire



Nom, Prénom :	Période couverte par le PPS-R :
Nom de la personne faisant la gestion du risque suicidaire :	Lien avec l'utilisateur :

**Information à recueillir :** Indicateurs sur lesquels appuyer votre **jugement clinique** quant aux éléments suivants :

**Les facteurs de risque et de protection associés au risque suicidaire (individuels et environnementaux)**

*Les facteurs de risque et protection sont présents même en l'absence de MAAS. La compréhension de ces facteurs s'enrichit au fil des épisodes suicidaires ou MAAS. Cette partie de l'évaluation ne doit pas être remplie à chaque épisode avec l'individu, mais elle s'enrichit à chaque épisode et intervention.*

**L'option suicide**

**Expériences avec la mort**

- Décès d'un proche ou dans l'entourage
- Exposition à des comportements associés au suicide dans l'entourage ou les médias
- Avoir entendu parler du suicide en positif dans l'entourage ou les médias

**Comportements associés au suicide**

- Historique de manifestations associées au suicide
- Historique d'automutilation
- Tentatives antérieures

**Compréhension et perception de la mort**

- Façons de comprendre la mort
- Avoir entendu parler de la mort en positif
- Préoccupations à propos de la mort
- Fixations sur la mort ou le suicide

**Présence de motifs pour envisager le suicide**

Exemples : arrêter de souffrir, arrêter d'être malade, se sentir moins mal, se sentir mieux, aller rejoindre quelqu'un qu'on aime, changer de situation, se faire entendre, etc.

**Ou pour refuser de l'envisager**

Exemples: interdit par la religion, prend triste ceux qui restent, etc.

**Fonction de l'expression suicidaire dans l'interaction avec autrui**

- Avoir vécu des gains secondaires associés à des comportements suicidaires précédents
- Comportements d'imitation

*L'option suicide se construit au fil du temps et des expériences avec la suicide et la mort. Elle peut se développer même si un individu n'a pas eu de MAAS observables.*

**Les patterns de MAAS :** Comprendre les patterns et fonctions, risque de répétition et chronicisation en cas d'épisodes multiples de MAAS.

- Moments critiques et conséquences recensés lors des différents épisodes de MAAS, Présence de MAAS antérieures, Comprendre la fonction des MAAS en examinant un ou plusieurs épisodes (évaluation fonctionnelle), Déclencheurs, Types de MAAS, Éléments de détresse / désespoir associés, Conséquences.

Hypothèses sur les liens entre facteurs de risque et protection, déclencheurs, MAAS et conséquences (en particulier, répondre à la question : pourquoi des MAAS plutôt qu'un autre comportement joue ce rôle pour la personne?)

<b>Observer</b>	<b>Observer :</b> Information recueillie Sources : Questions à l'utilisateur, observations, questions à des intervenants ou proches, dossier de l'utilisateur	
	<b>Décider</b>	<b>Décider :</b> Décision quant aux :
		<p><b>Facteurs de risque</b> La personne présente des facteurs de risque sur lesquels il est important d'agir pour diminuer la détresse et le risque de récurrence de MAAS</p> <p><b>Option suicide</b> La personne présente des éléments associés à l'option suicide</p> <p><b>Patterns de MAAS</b> La personne présente des patterns de MAAS pouvant faire l'objet d'intervention</p>
<b>Agir</b>	<b>Agir :</b> Intervenir pour réduire :	
	<p><b>Facteurs de risque</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Augmenter les facteurs de protection, Diminuer les facteurs de risque, Augmenter les habiletés sociales et les capacités d'expression des émotions et des besoins, Adapter les structures environnantes, Traiter les problèmes de santé (physique et mentale), Travailler l'estime de soi.</li> </ul> <p><b>Option suicide</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réduire les fixations, Psychoéducation sur la mort et le suicide, Travailler sur les perceptions positives ou les idées reçues sur la mort et le suicide, Comprendre et réduire les bénéfices secondaires (dans l'interaction avec autrui) des MAAS, Diminuer l'utilisation des MAAS dans l'interaction, Recadrage par rapport au suicide et la souffrance en lien avec la recherche d'aide et de solutions, Comprendre l'impact des MAAS sur l'environnement (conséquences).</li> </ul> <p><b>Patterns de MAAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Réduire le risque de récurrence, Défaire les patterns et fonctions des MAAS, Diminuer l'impact des déclencheurs.</li> </ul>	