



Autisme,  
Déficience Intellectuelle,  
Suicide

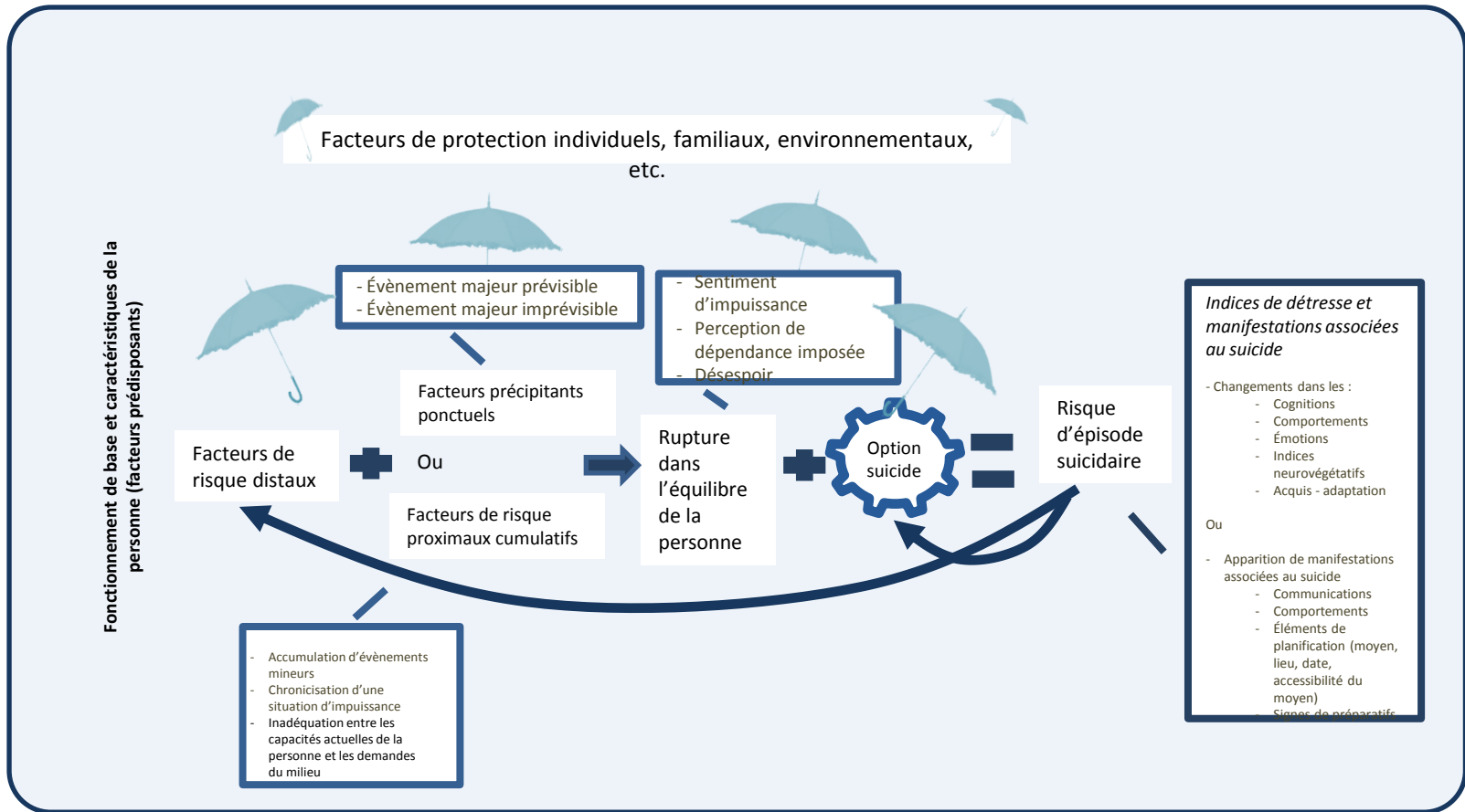


Centre de recherche et d'intervention  
sur le suicide, enjeux éthiques et  
pratiques de fin de vie

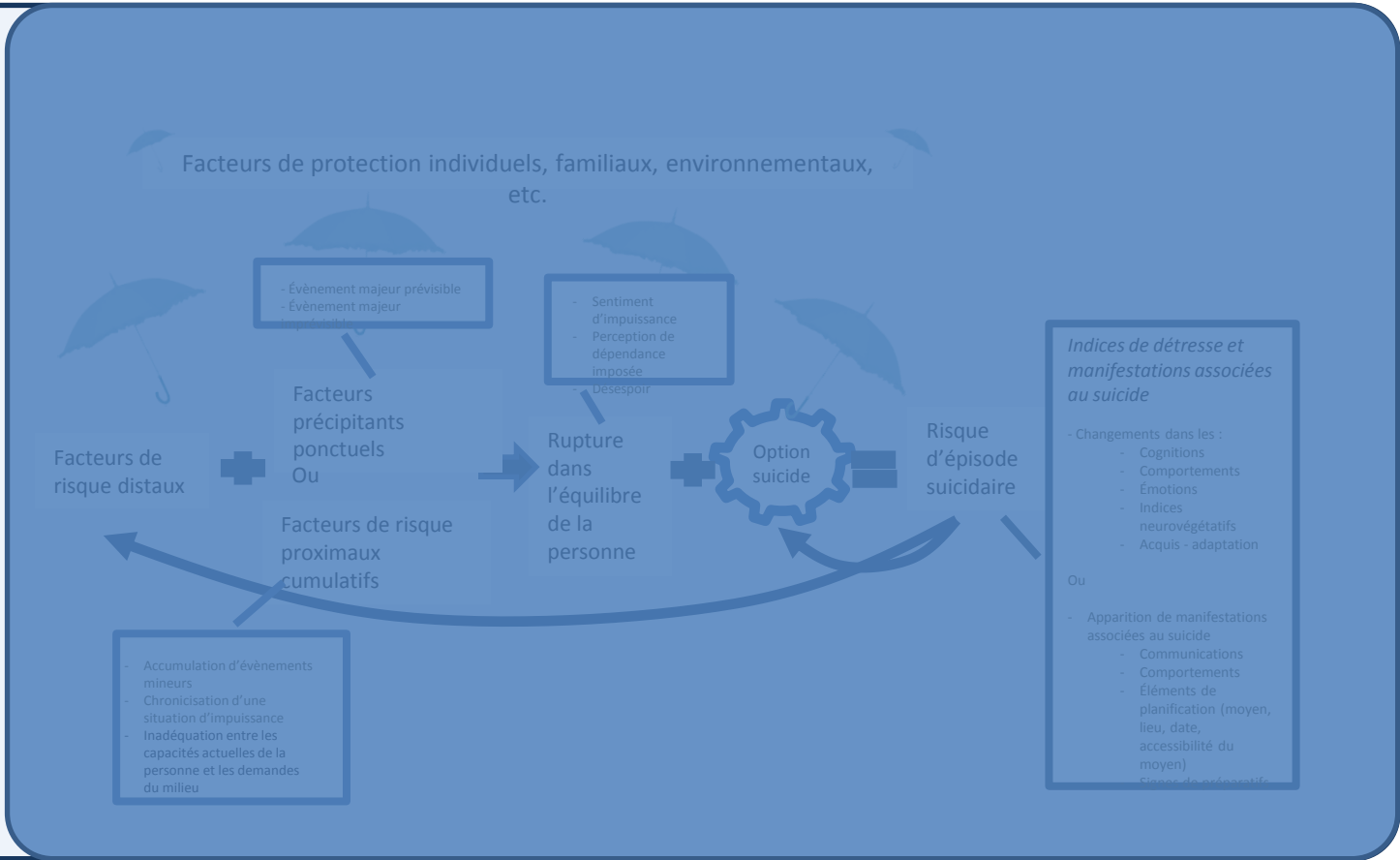
**CHAIRE** de déficience intellectuelle  
et troubles du comportement  
UQAM

# Processus AUDIS-Modèle

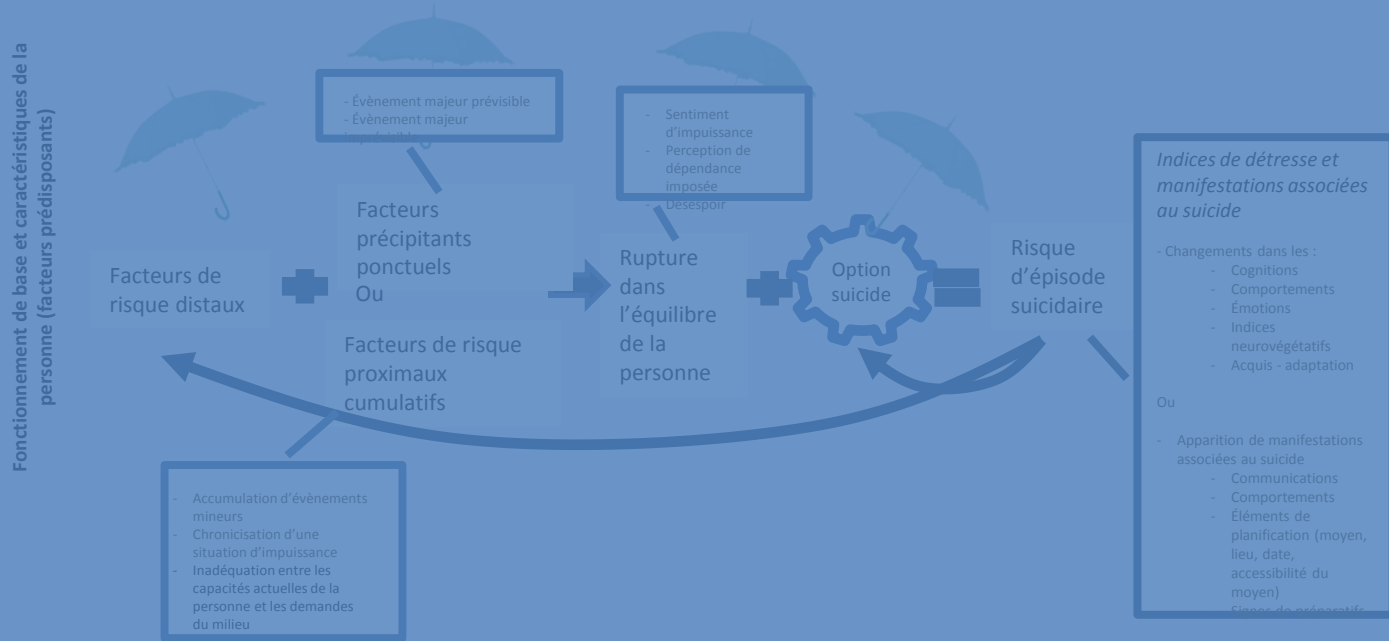
Un modèle dynamique du risque suicidaire chez les  
personnes ayant une DI ou un TSA



**Fonctionnement de base et caractéristiques de la personne  
(facteurs prédisposants)**



## Facteurs de protection individuels, familiaux, environnementaux, etc.



# Facteurs de protection

- Au-delà de l'absence des facteurs de risque
- Éléments présents dans la vie de la personne (personnalité ou environnement) la protégeant contre le développement d'idéations ou contre un passage à l'acte

## Facteurs de protection individuels, familiaux, environnementaux, etc.

Fonctionnement de base et caractéristiques de la personne (facteurs prédisposants)

Options variées d'expressions (besoins, émotions, frustrations, demande d'aide) et de résolution de problèmes, liens de confiance

Présence de soutien lors des événements difficiles ou entraînant une augmentation du stress, présence de personnes au courant des comportements suicidaires

Raisons de vivre  
Soutien social

Ambivalence par rapport au suicide

Risque d'épisode suicidaire

*Indices de détresse et manifestations associées au suicide*

- Changements dans les :
  - Cognitions
  - Comportements
  - Émotions
  - Indices neurovégétatifs
  - Acquis - adaptation

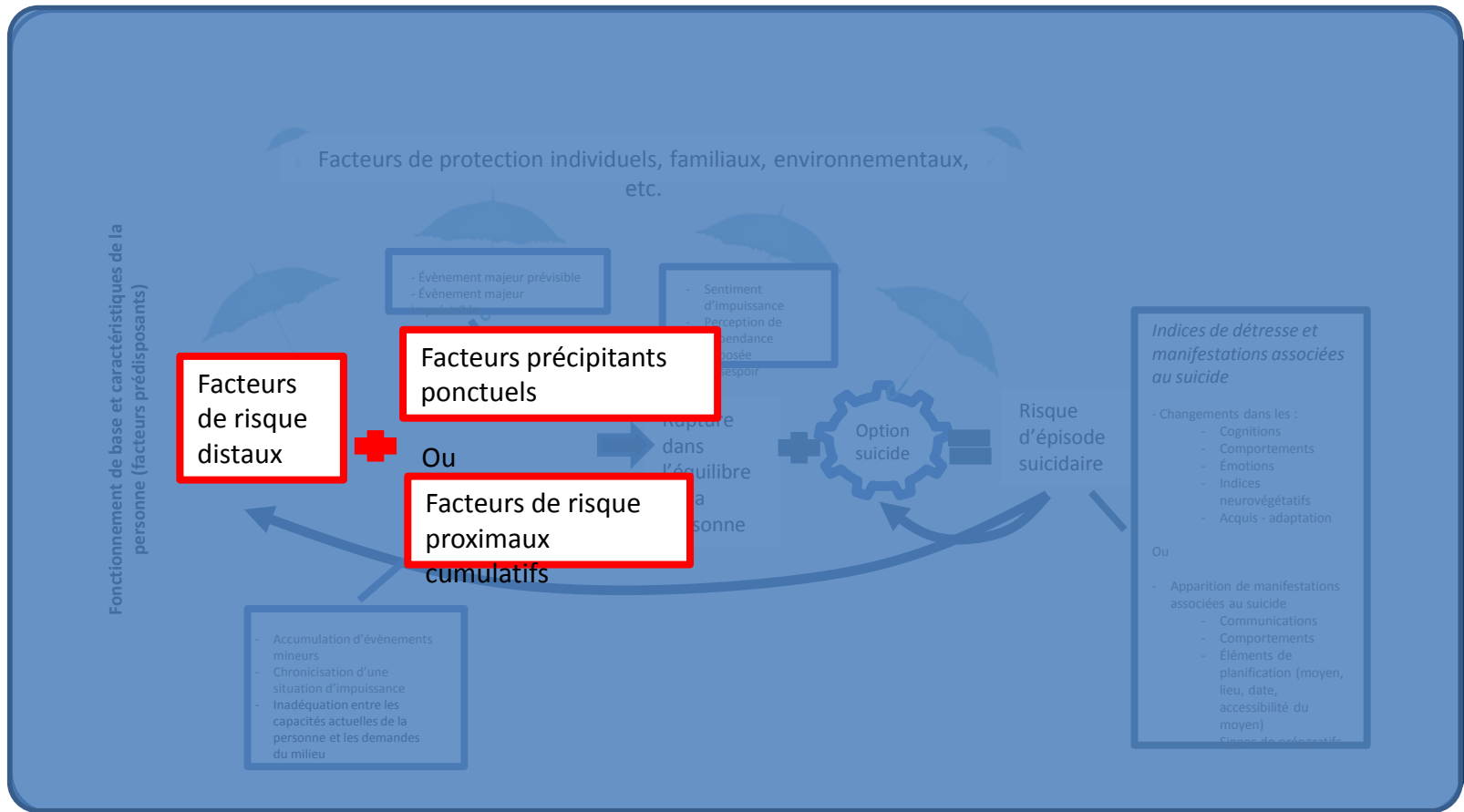
Ou

- Apparition de manifestations associées au suicide
  - Communications
  - Comportements
  - Éléments de planification (moyen, lieu, date, accessibilité du moyen)

- Accumulation d'événements mineurs
- Chronification d'une situation d'impuissance
- Inadéquation entre les capacités actuelles de la personne et les demandes du milieu

facteurs de risque proximaux cumulatifs

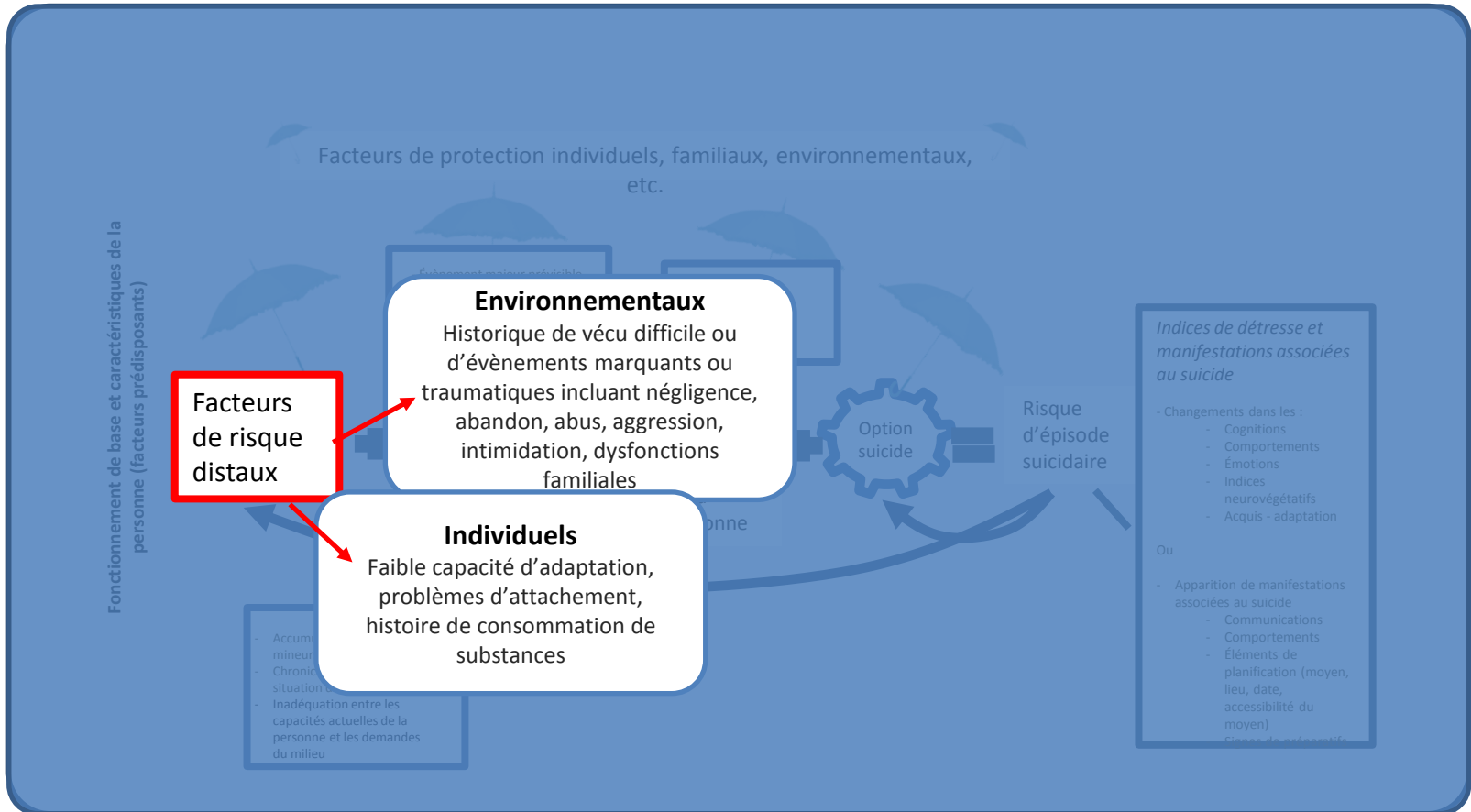
Rupture dans l'équilibre de la personne

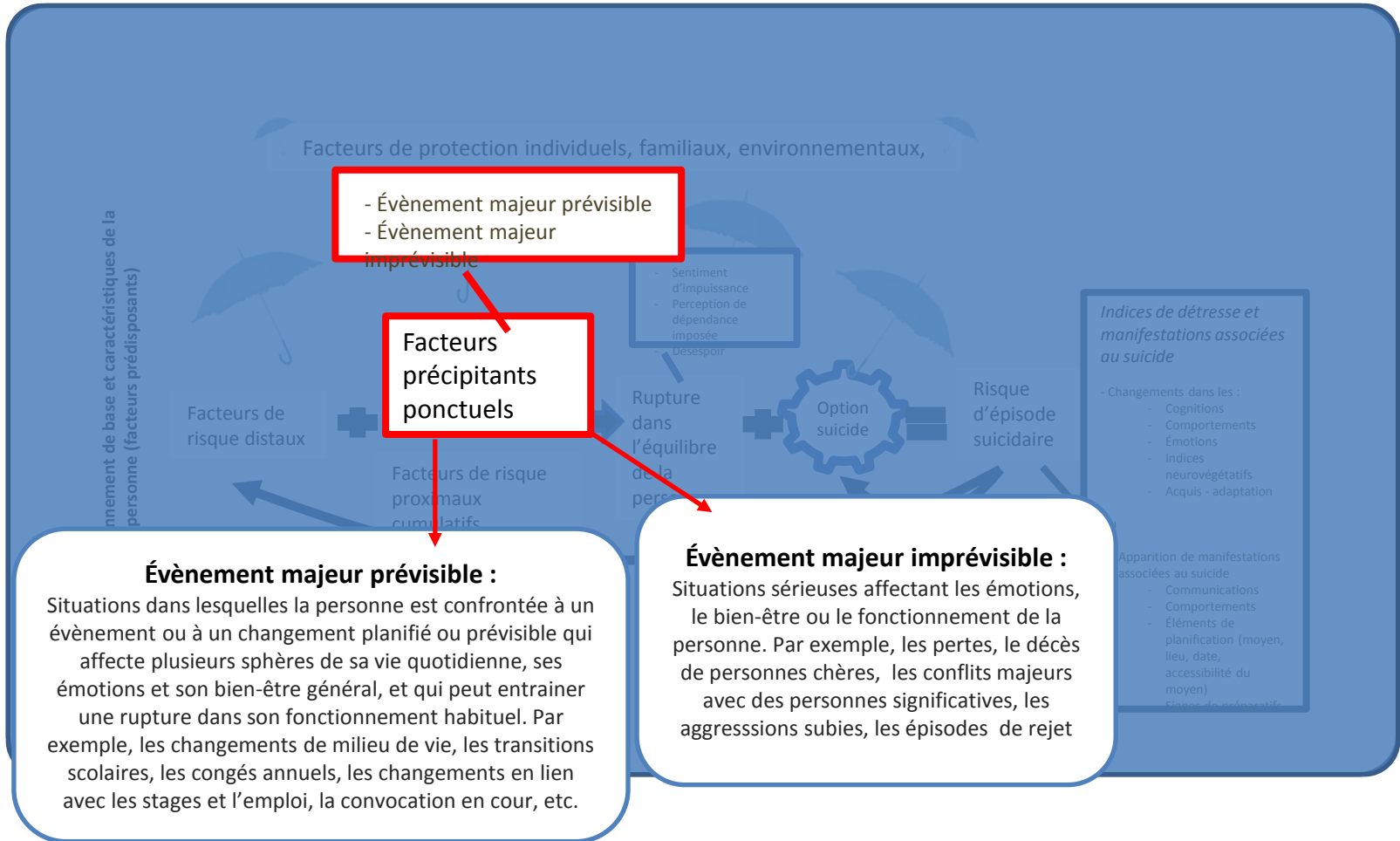


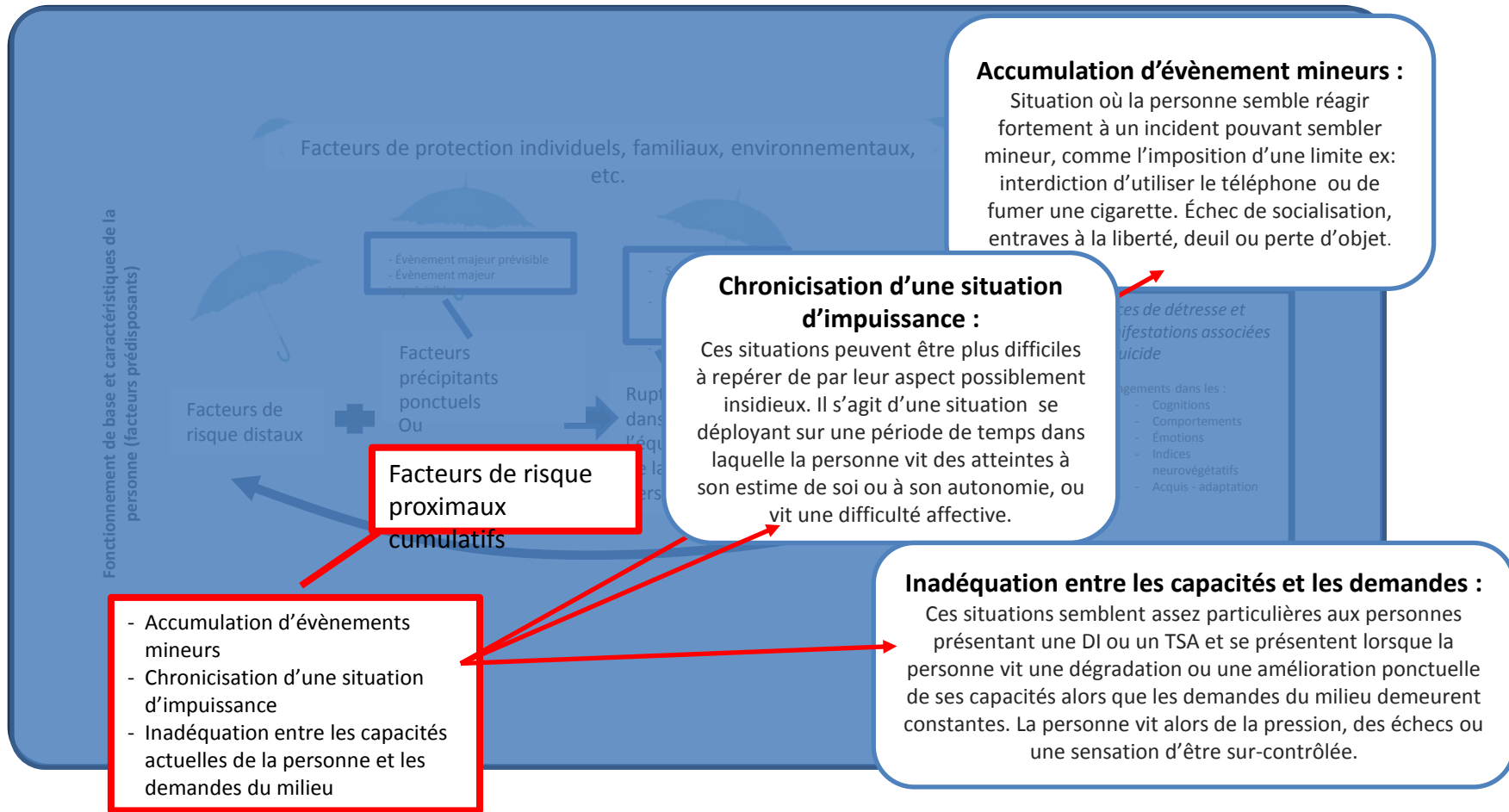
# Facteur de risque et moments critiques

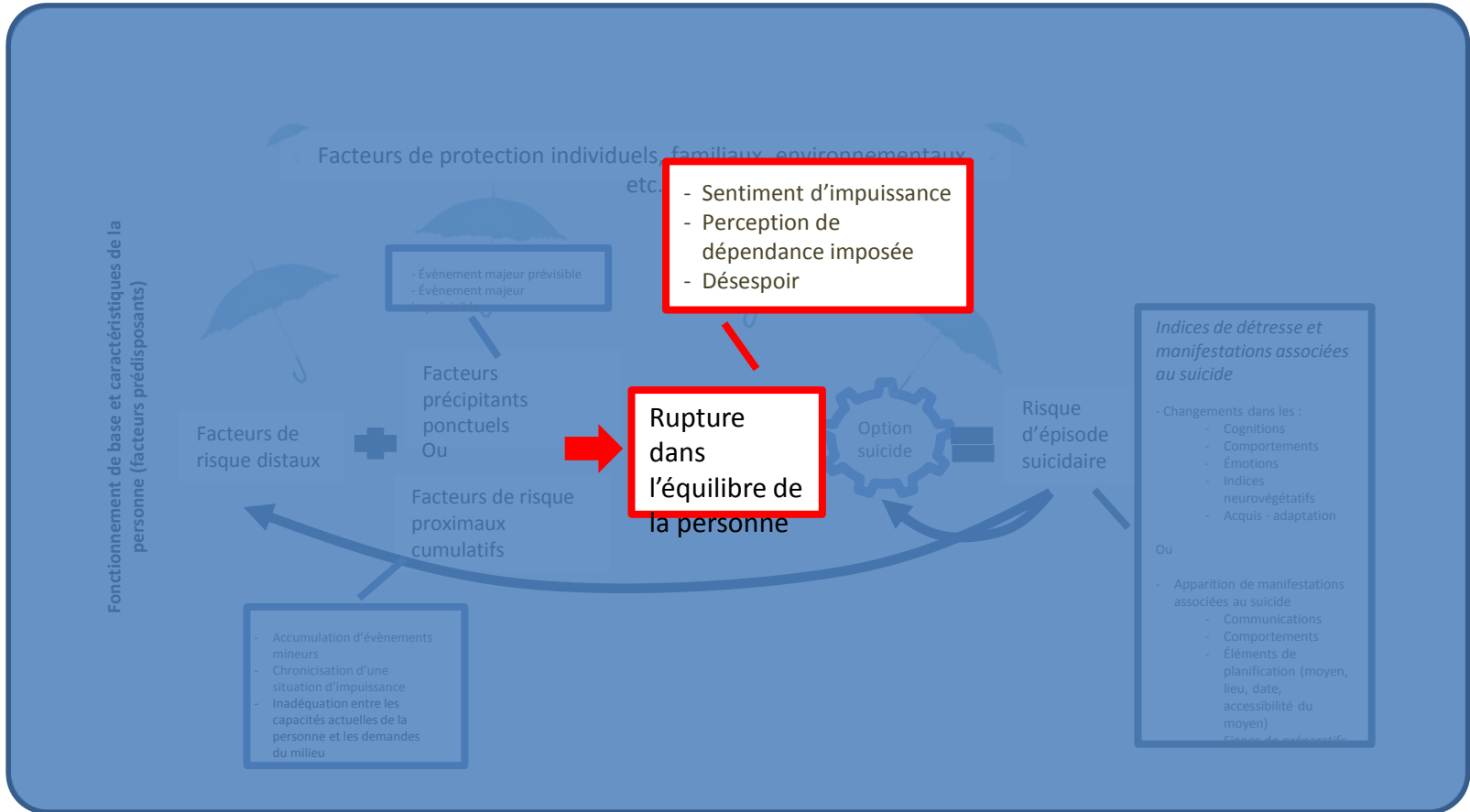
- Causalité  $\neq$  Risque
- Facteur de risque : éléments qui fragilisent la personne, statistiquement associés aux comportements suicidaires et que l'on peut retrouver chez une personne suicidaire
- Moment critique : situation temporaire qui amène de l'impuissance, une atteinte à l'estime de soi, une charge affective douloureuse importante, un sentiment aigu d'être un fardeau, un sentiment de rejet, d'échec ou de deuil, sentiment qui peut se déployer à plus long terme

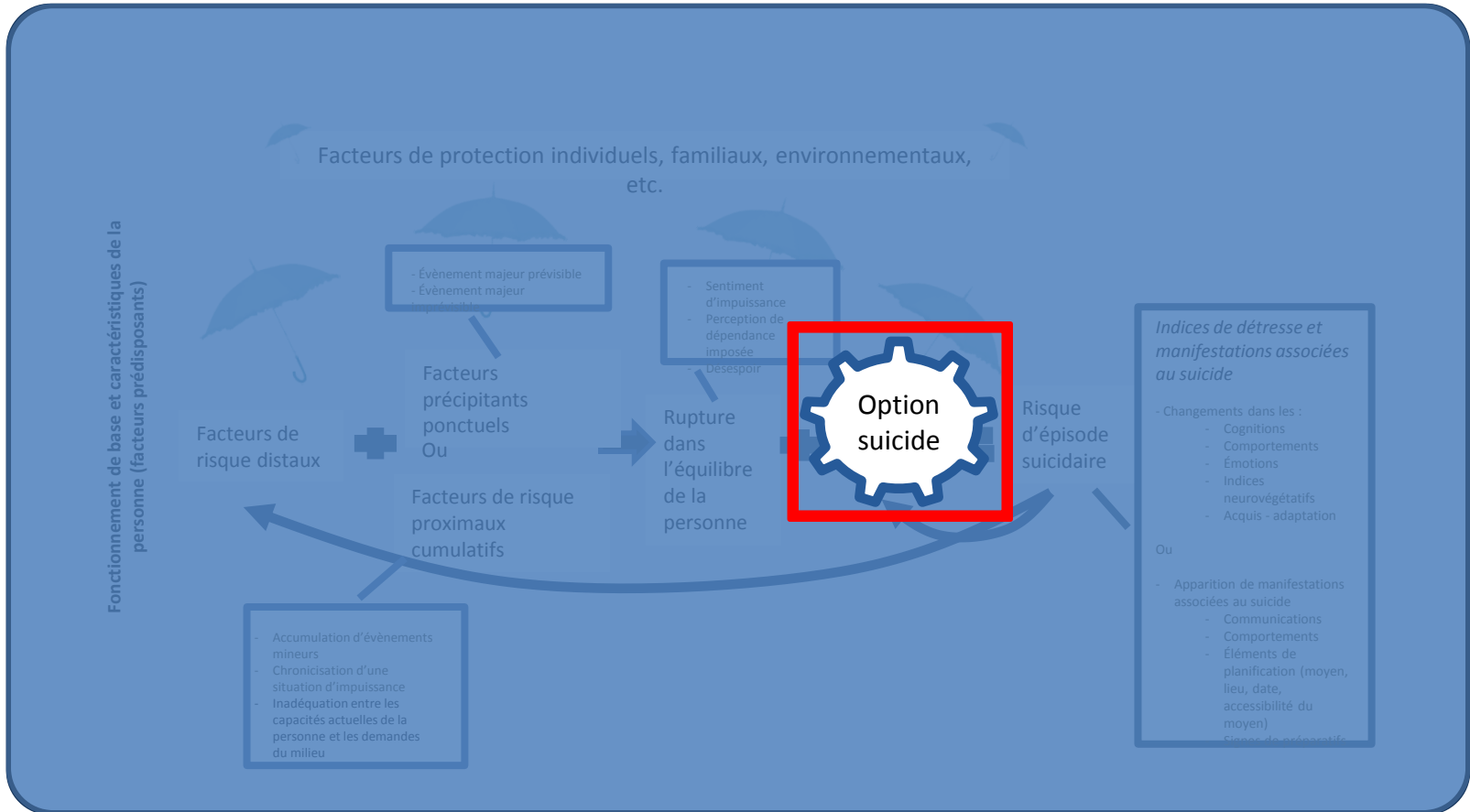












# Développement de l'option suicide

L'option suicide peut se développer en l'absence de manifestations associées au suicide (MAAS) observables et peut être composée d'éléments appartenant à une ou plusieurs dimensions. Elle constitue une cible d'action intéressante, par des activités d'éducation, recadrage, soutien au deuil, structure des services, etc.

## Expériences avec la mort

- Décès d'un proche ou dans l'entourage
- Exposition à des comportements associés au suicide dans l'entourage ou les médias
- Avoir entendu parler du suicide en positif dans l'entourage ou les médias

## Comportements associés au suicide

- Historique de manifestations associées au suicide
- Historique d'automutilation
- Tentatives antérieures

## Compréhension et perception de la mort

- Façons de comprendre la mort
- Avoir entendu parler de la mort en positif
  - Préoccupations à propos de la mort
  - Fixations sur la mort ou le suicide

## Présence de motifs pour envisager le suicide

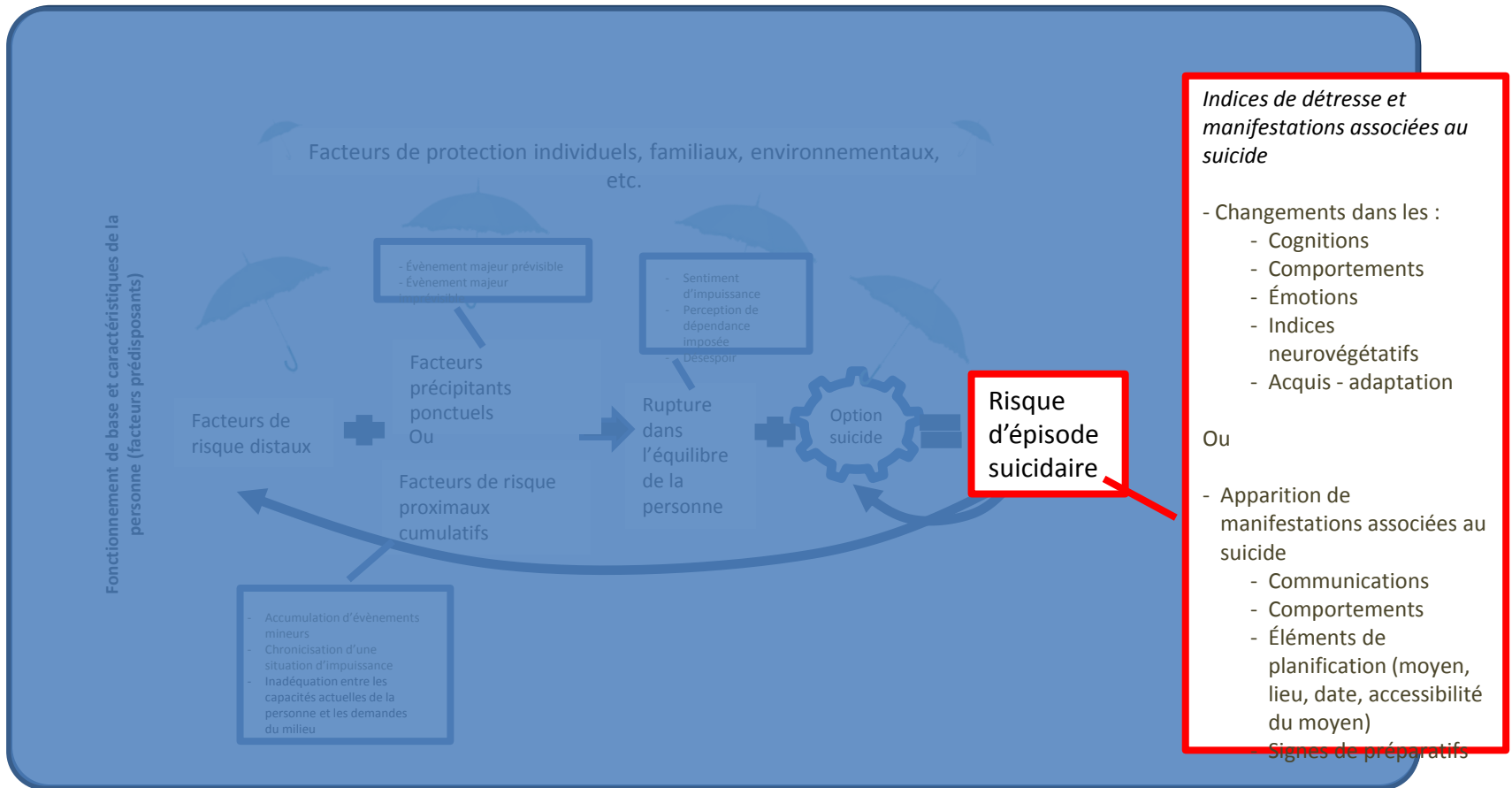
Exemples : arrêter de souffrir, arrêter d'être malade, se sentir moins mal, se sentir bien, aller rejoindre quelqu'un qu'on aime, changer la situation, se faire entendre, etc.

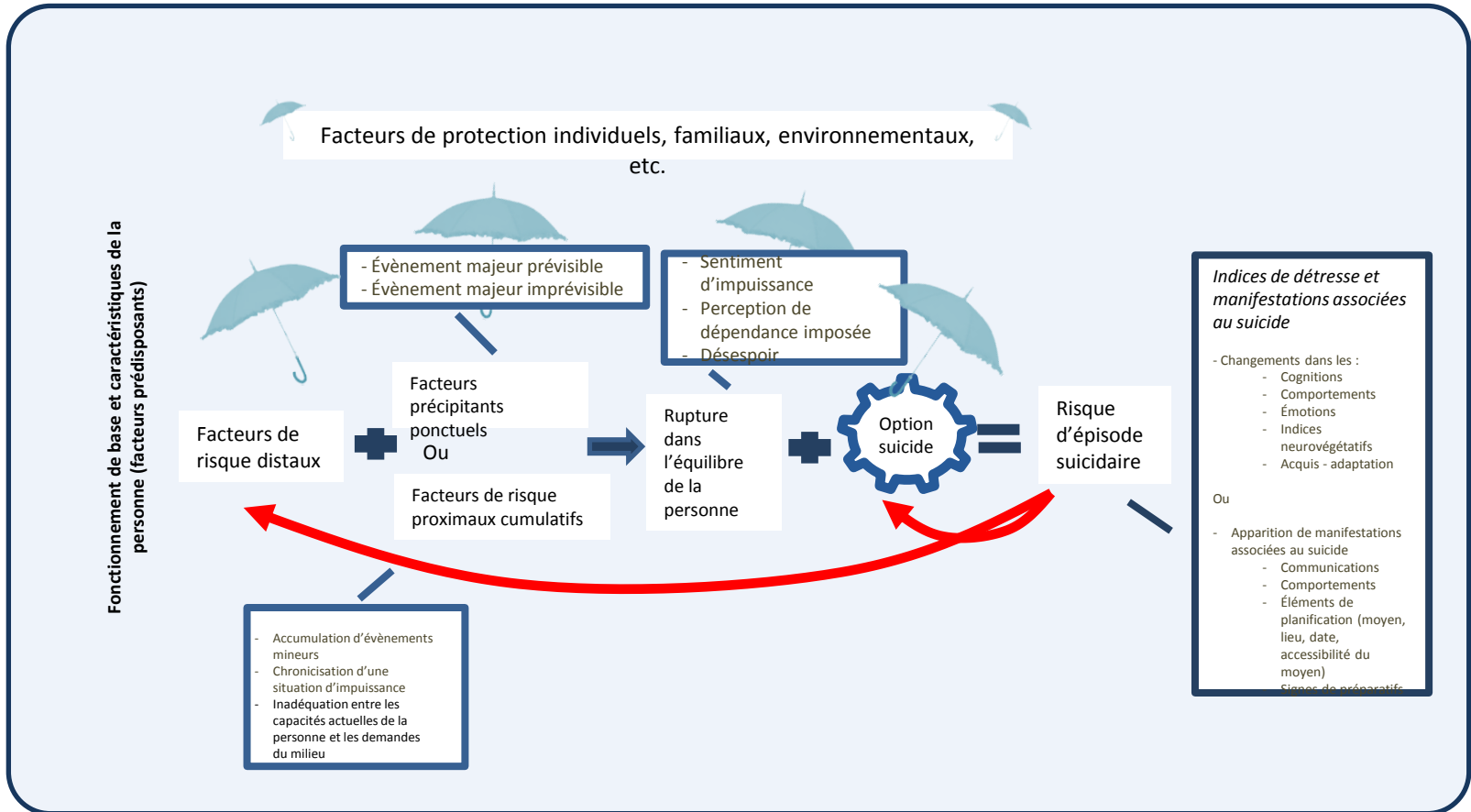
## Ou pour refuser de l'envisager

Exemples: interdit par la religion, ça rend triste ceux qui restent, etc.

## Fonction de l'expression suicidaire dans l'interaction avec autrui

- Avoir vécu des gains secondaires associés à des comportements suicidaires précédents
- Comportements d'imitation







# Souvenez-vous ...

- Le Processus AUDIS comprend des outils de soutien à la décision clinique permettant de comprendre, estimer et intervenir auprès de personnes ayant une DI ou un TSA et des comportements suicidaires.
- Le **Processus AUDIS – Modèle** présente un modèle dynamique du suicide chez les clientèles ayant une DI ou un TSA, comprenant le fonctionnement général de la personne, les facteurs de risque et de protection, les éléments déclencheurs, l'option suicide et les manifestations associées au suicide.
- Plus que l'addition de facteurs de risque et de protection, l'apparition des manifestations associées au suicide font partie d'un processus dynamique alimenté par l'histoire de la personne, les situations actuelles et une construction